

ALERTA

Percevejos de cama / Bed Bugs



Eles estão de volta!

Sumidos desde a década de 50, os percevejos de cama voltaram a atormentar últimos anos. A população nos Estados Unidos, desde 2006, as pessoas convivem com o retorno da praga que pensavam estar exterminada. Talvez, pelo número crescente de viagens internacionais, ou por outros motivos, o fato é que no Brasil os percevejos de cama também voltaram a causar estragos.

Como a maior parte da população desconhece a praga ou nunca conviveu com este tipo de problema, a infestação silenciosa torna-se ainda mais perigosa e ameaça tirar o sono de um número cada vez maior de pessoas.

Dormindo com o inimigo



Você sabia que enquanto dorme muitos organismos como ácaros da poeira, piolhos de livro, pulgas e percevejos de cama podem estar lhe fazendo companhia?



Esses organismos procuram abrigos em camas, colchões, estrados ou roupas de cama, locais onde podem facilmente se alimentar sangue enquanto você dorme. Por serem na maioria das vezes muito pequenos nem sempre percebemos sua presença. Mas sofremos com as consequências da infestação. Processos alérgicos, dermatites, coceiras, edemas e inchaços são alguns dos problemas.

O que é um percevejo de cama?

Cientificamente conhecido como *Cimex lectularius*, o percevejo de cama é um inseto hematófago (que se alimenta de sangue) e de hábito noturno. Para se abrigar, utiliza lugares como poltronas, cadeiras estofadas, colchões, estrados de cama, fendas nas paredes, molduras, pilhas de roupa, frestas do assoalho, ou seja, praticamente qualquer área escura e protegida.

Nem sempre é fácil localizá-los, os percevejos adultos têm apenas 0,64 cm de comprimento e são bastante achatados, o que facilita sua entrada em diferentes locais e também o transporte de um lugar para o outro, através de roupas, malas, móveis etc. Com os insetos mais novos, a situação é ainda pior, pois estes dificilmente podem ser vistos a olho nu.



Consequências das picadas

Embora não sejam vetores de doenças, os percevejos de cama podem trazer grandes incômodos. Suas picadas causam inchaços, coceira, dermatites e inflamações. Em alguns casos, as consequências podem chegar a processos alérgicos, isso porque, ao picar a pele, os percevejos liberam um pouco de saliva causando reação em pessoas mais sensíveis.

Como identificar a infestação?

Durante o dia, os insetos costumam ficar escondidos, mas à noite saem a procura de alguém para se alimentar.

A presença dos percevejos pode ser notada pelo surgimento de picadas pelo corpo ou gotas de sangue na cor marrom avermelhada em colchões e lençóis.



Prevenção e Tratamento

Dependendo do grau de infestação, uma boa limpeza, com aspiração em todas as frestas, orifícios e esconderijos são excelentes medidas para minimizar o problema, logo de início. Mas como o controle efetivo não é um processo simples, em alguns casos, será preciso adotar o tratamento químico, que, vale ressaltar, só pode ser feito por profissionais qualificados, de preferência, com experiência no controle de percevejos de cama, evitando riscos à saúde dos moradores.



Como combater o inseto

No Brasil, segundo o instituto, são 20 novas consultas de casos de mordida de percevejo por mês, número que tem aumentado. A explicação para o aparecimento dos bichinhos pode estar no fato de o brasileiro gostar de viajar e de receber pessoas em suas casas. Basta que um turista se hospede em um local infestado e se descuide da bagagem. Se uma fêmea puser os ovos na mala ou se ela mesma decidir pegar carona nela, a procriação da espécie em outro país está garantida. E como saber se sua cama está cheia de percevejos? O jeito é dar uma vasculhada geral para encontrá-lo, tanto no colchão quanto no abajur, criado-mudo, cabeceira da... Tem que olhar tudo!

E se encontrar algum percevejo em casa, uma opção para acabar com o transtorno, é chamar profissionais especializados em exterminar este tipo de inseto. Um equipamento usado para este fim é um vaporizador, que também pode ser adaptado por qualquer pessoa no caso de infestações pequenas. Já em infestações médias, os exterminadores usam também um jato de CO2 gelado. Em grandes infestações, o uso de um coquetel de inseticidas potentes – com o isolamento do ambiente - é necessário.

Confira as dicas abaixo de como agir ao se hospedar em um quarto de hotel e quando chega em casa, após uma viagem:

- Chegando em um hotel, coloque sua mala longe da cama, local onde os percevejos costumam habitar;





- Cheque as cortinas, rodapé, o criado-mudo, o abajur, a cabeceira, os quadros... Verifique cada espaço e objeto;
- Tire tudo o que estiver na cama para facilitar a visualização (travesseiros, lençóis, colcha...). Agora, cheque bem cada cantinho do colchão, especialmente, a região abaixo da costura, onde eles adoram se camuflar. Eles se escondem ali durante o dia e atacam à noite;
- Se com a vistoria, você encontrar algum percevejo, ligue para a recepção e peça que troquem o seu colchão ou te mudem de quarto; e
- Chegando em casa, esvazie a mala direto na secadora ou no sol, já que o percevejo não gosta do calor.

